

## Linguaggi artistici integrati

Da sempre l'espressione Artistica ha costituito un efficace ponte in grado di connettere le nostre emozioni interne con l'esterno, aiutandoci a dare forma simbolica e metaforica ai pensieri e alle sensazioni più intime e nascoste, al fine di elaborare e reintegrare conflitti e vissuti.

All'interno del Laboratorio i partecipanti sono guidati attraverso gli elementi della musica all'utilizzo psicodinamico di voce e corpo, e attraverso i materiali artistici tradizionali e non convenzionali (tempere, acquerelli, creta, farine, materiali naturali e sabbie) al "dare forma" a quanto esplorato.

Il fine è quello di compiere un viaggio nel proprio mondo interno allo scopo di raggiungere un soddisfacente equilibrio psico-fisico.

Il Gruppo rappresenta un contenitore rassicurante e non giudicante, all'interno del quale esprimersi liberamente, condividendo le proprie esperienze creative attraverso gli strumenti e i materiali messi a disposizione.

**Francesco Caruso**

**Emanuela Galbiati**